

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

1. Uitslag 100m (1) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Stef Koetsier	HPE	GOUWE STREEK	9	O	15.16	PR	
2	23 Stan Speet	HPE	SV ROTTERDAM	3	I	15.83		
3	28 Julie Arnaud De Calavon	DPD	SV ROTTERDAM	1	I	16.76		
4	5 Kayde Lanser	DPF		6	I	16.95		
5	42 Louise Oosterhuis	DPE	SV ROTTERDAM	4	O	17.75	PR	
6	54 Thorsten Heinrich	HPD	GOUWE STREEK	10	O	17.88		
7	18 Julie Koolmees	DPF	SV ROTTERDAM	7	I	17.99		
8	53 Joppe Hartlief	HPD	GOUWE STREEK	10	I	18.14	PR	
9	13 Evie Pieters	DPF	SV ROTTERDAM	7	O	18.69	PR	
10	10 Frederik Schreven	HPF	SV ROTTERDAM	5	O	18.85	PR	
11	39 Meean Fokma	DPE	SV ROTTERDAM	1	O	18.92		
12	2 Cas Klaassen	HPE	SV ROTTERDAM	5	I	18.98		
13	7 Sara van der Hoek	DPE	SV ROTTERDAM	3	O	19.13	PR	
	20 Iris Pex	DPE	SV ROTTERDAM	4	I	19.13		
15	6 Dirk Maat	HPE	SV ROTTERDAM	2	I	20.67	HT	
16	37 Tijn Bouwman	HPE	SV ROTTERDAM	2	O	21.10	HT	
17	50 Rick vd Werf	HPE	GOUWE STREEK	9	I	26.07	FL	
18	14 Ren Pieters	HPF	SV ROTTERDAM	6	O	52.25	FL	

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

1. Rituitslag 100m (1) 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt	28 Julie Arnaud De Calavon	DPD	SV ROTTERDAM		16.76	
	rd	39 Meean Fokma	DPE	SV ROTTERDAM		18.92	
		<u>Julie Arnaud De Calavon</u>		<u>Meean Fokma</u>			
		100m 16.76 (16.76)		100m 18.92 (18.92)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl	6 Dirk Maat	HPE	SV ROTTERDAM		20.67	HT
	bl	37 Tijn Bouwman	HPE	SV ROTTERDAM		21.10	HT
		<u>Dirk Maat</u>		<u>Tijn Bouwman</u>			
		100m 20.67 (20.67)		100m 21.10 (21.10)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt	23 Stan Speet	HPE	SV ROTTERDAM		15.83	
	rd	7 Sara van der Hoek	DPE	SV ROTTERDAM	20.58	19.13	PR
		<u>Stan Speet</u>		<u>Sara van der Hoek</u>			
		100m 15.83 (15.83)		100m 19.13 (19.13)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl	20 Iris Pex	DPE	SV ROTTERDAM		19.13	
	bl	42 Louise Oosterhuis	DPE	SV ROTTERDAM	19.72	17.75	PR
		<u>Iris Pex</u>		<u>Louise Oosterhuis</u>			
		100m 19.13 (19.13)		100m 17.75 (17.75)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	2 Cas Klaassen	HPE	SV ROTTERDAM		18.98	
	rd	10 Frederik Schreven	HPF	SV ROTTERDAM	20.74	18.85	PR
		<u>Cas Klaassen</u>		<u>Frederik Schreven</u>			
		100m 18.98 (18.98)		100m 18.85 (18.85)			

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl	5 Kayde Lanser	DPF			16.95	
	bl	14 Ren Pieters	HPF	SV ROTTERDAM		52.25	FL
		<u>Kayde Lanser</u>		<u>Ren Pieters</u>			
		100m 16.95 (16.95)		100m 52.25 (52.25)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	18 Julie Koolmees	DPF	SV ROTTERDAM		17.99	
	rd	13 Evie Pieters	DPF	SV ROTTERDAM	19.82	18.69	PR
		<u>Julie Koolmees</u>		<u>Evie Pieters</u>			
		100m 17.99 (17.99)		100m 18.69 (18.69)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl						
	bl						
		<u>m</u>		<u>m</u>			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	wt	50 Rick vd Werf	HPE	GOUWE STREEK		26.07	FL
	rd	52 Stef Koetsier	HPE	GOUWE STREEK	15.96	15.16	PR
		<u>Rick vd Werf</u>		<u>Stef Koetsier</u>			
		100m 26.07 (26.07)		100m 15.16 (15.16)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	gl	53 Joppe Hartlief	HPD	GOUWE STREEK	20.95	18.14	PR
	bl	54 Thorsten Heinrich	HPD	GOUWE STREEK		17.88	
		<u>Joppe Hartlief</u>		<u>Thorsten Heinrich</u>			
		100m 18.14 (18.14)		100m 17.88 (17.88)			

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

2. Uitslag 100m (500m rijders) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	91 Tygo Blom	HPA	STC RIJNSTR	16	O	12.09	PR	
2	104 Ruben Vuijk	HC1	STC RIJNSTR	17	O	12.55	PR	
3	100 Roos Siere	DPA	STC RIJNSTR	19	I	12.66	PR	
4	88 Liese van der Laan	DPC	STC RIJNSTR	18	O	12.91	PR	
5	81 Roos Bos	DPC	STC RIJNSTR	17	I	13.18	PR	
6	106 Elin Lamain	DPB	STC RIJNSTR	18	I	13.25		
7	83 Lyam van der Neut	HPA	STC RIJNSTR	16	I	13.28		
8	55 Daan Koetsier	HPB	GOUWE STREEK	13	I	13.49		
9	82 Tessa Bos	DPD	STC RIJNSTR	19	O	13.60	PR	
10	56 Reinier vd Spek	HPB	GOUWE STREEK	14	O	13.64		
11	114 Noa Halma	DPD	STC RIJNSTR	20	I	14.28		
12	57 Berend Heinrich	HPA	GOUWE STREEK	14	I	14.29		
13	111 Rosalie de Leeuw	DPA	STC RIJNSTR	20	O	14.59	PR	
14	78 Katie Kinkel	DPA	STC RIJNSTR	15	O	14.68		
15	11 Franziska Schreven	DPC	SV ROTTERDAM	11	O	14.92	PR	
16	51 Tim van der Werf	HPC	GOUWE STREEK	13	O	16.04		
17	97 Marit Zuyderhoudt	DC2	STC RIJNSTR	15	I	16.31		
18	24 Stef Bazen	HPC	SV ROTTERDAM	11	I	16.73		

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

2. Rituitslag 100m (500m rijders) 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	24 Stef Bazen	HPC	SV ROTTERDAM		16.73	
	rd	11 Franziska Schreven	DPC	SV ROTTERDAM	15.77	14.92	PR
		<u>Stef Bazen</u>		<u>Franziska Schreven</u>			
		100m 16.73 (16.73)		100m 14.92 (14.92)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl						
	bl						
		<u>m</u>		<u>m</u>			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	55 Daan Koetsier	HPB	GOUWE STREEK	13.41	13.49	
	rd	51 Tim van der Werf	HPC	GOUWE STREEK		16.04	
		<u>Daan Koetsier</u>		<u>Tim van der Werf</u>			
		100m 13.49 (13.49)		100m 16.04 (16.04)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	57 Berend Heinrich	HPA	GOUWE STREEK	14.10	14.29	
	bl	56 Reinier vd Spek	HPB	GOUWE STREEK		13.64	
		<u>Berend Heinrich</u>		<u>Reinier vd Spek</u>			
		100m 14.29 (14.29)		100m 13.64 (13.64)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt	97 Marit Zuyderhoudt	DC2	STC RIJNSTR		16.31	
	rd	78 Katie Kinkel	DPA	STC RIJNSTR		14.68	
		<u>Marit Zuyderhoudt</u>		<u>Katie Kinkel</u>			
		100m 16.31 (16.31)		100m 14.68 (14.68)			

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl	83 Lyam van der Neut	HPA	STC RIJNSTR		13.28	
	bl	91 Tygo Blom	HPA	STC RIJNSTR	13.31	12.09	PR
		<u>Lyam van der Neut</u>		<u>Tygo Blom</u>			
		100m 13.28 (13.28)		100m 12.09 (12.09)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt	81 Roos Bos	DPC	STC RIJNSTR	13.59	13.18	PR
	rd	104 Ruben Vuijk	HC1	STC RIJNSTR	14.32	12.55	PR
		<u>Roos Bos</u>		<u>Ruben Vuijk</u>			
		100m 13.18 (13.18)		100m 12.55 (12.55)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl	106 Elin Lamain	DPB	STC RIJNSTR	13.17	13.25	
	bl	88 Liese van der Laan	DPC	STC RIJNSTR	13.02	12.91	PR
		<u>Elin Lamain</u>		<u>Liese van der Laan</u>			
		100m 13.25 (13.25)		100m 12.91 (12.91)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt	100 Roos Siere	DPA	STC RIJNSTR	13.07	12.66	PR
	rd	82 Tessa Bos	DPD	STC RIJNSTR	14.24	13.60	PR
		<u>Roos Siere</u>		<u>Tessa Bos</u>			
		100m 12.66 (12.66)		100m 13.60 (13.60)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl	114 Noa Halma	DPD	STC RIJNSTR		14.28	
	bl	111 Rosalie de Leeuw	DPA	STC RIJNSTR	15.07	14.59	PR
		<u>Noa Halma</u>		<u>Rosalie de Leeuw</u>			
		100m 14.28 (14.28)		100m 14.59 (14.59)			

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

3. Uitslag 100m (2) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Stef Koetsier	HPE	GOUWE STREEK	29	O	15.34		
2	5 Kayde Lanser	DPF		26	I	16.12		
3	23 Stan Speet	HPE	SV ROTTERDAM	23	I	16.25		
4	28 Julie Arnaud De Calavon	DPD	SV ROTTERDAM	21	I	17.06		
5	42 Louise Oosterhuis	DPE	SV ROTTERDAM	24	O	17.71	PR	
6	54 Thorsten Heinrich	HPD	GOUWE STREEK	30	O	17.90		
7	2 Cas Klaassen	HPE	SV ROTTERDAM	25	I	17.91		
8	10 Frederik Schreven	HPF	SV ROTTERDAM	25	O	18.17	PR	
9	20 Iris Pex	DPE	SV ROTTERDAM	24	I	18.30		
10	13 Evie Pieters	DPF	SV ROTTERDAM	27	O	18.36	PR	
11	18 Julie Koolmees	DPF	SV ROTTERDAM	27	I	18.44		
12	53 Joppe Hartlief	HPD	GOUWE STREEK	30	I	18.49		
13	39 Meean Fokma	DPE	SV ROTTERDAM	21	O	18.69		
14	7 Sara van der Hoek	DPE	SV ROTTERDAM	23	O	20.05		
15	37 Tijn Bouwman	HPE	SV ROTTERDAM	22	O	20.91		
16	6 Dirk Maat	HPE	SV ROTTERDAM	22	I	21.17		
17	50 Rick vd Werf	HPE	GOUWE STREEK	29	I	23.88		
18	14 Ren Pieters	HPF	SV ROTTERDAM	26	O	44.00	FL	

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

3. Rituitslag 100m (2) 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	28 Julie Arnaud De Calavon	DPD	SV ROTTERDAM		17.06	
	rd	39 Meean Fokma	DPE	SV ROTTERDAM		18.69	
		<u>Julie Arnaud De Calavon</u>		<u>Meean Fokma</u>			
		100m 17.06 (17.06)		100m 18.69 (18.69)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl	6 Dirk Maat	HPE	SV ROTTERDAM		21.17	
	bl	37 Tijn Bouwman	HPE	SV ROTTERDAM		20.91	
		<u>Dirk Maat</u>		<u>Tijn Bouwman</u>			
		100m 21.17 (21.17)		100m 20.91 (20.91)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt	23 Stan Speet	HPE	SV ROTTERDAM		16.25	
	rd	7 Sara van der Hoek	DPE	SV ROTTERDAM	20.58	20.05	
		<u>Stan Speet</u>		<u>Sara van der Hoek</u>			
		100m 16.25 (16.25)		100m 20.05 (20.05)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	20 Iris Pex	DPE	SV ROTTERDAM		18.30	
	bl	42 Louise Oosterhuis	DPE	SV ROTTERDAM	19.72	17.71	PR
		<u>Iris Pex</u>		<u>Louise Oosterhuis</u>			
		100m 18.30 (18.30)		100m 17.71 (17.71)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt	2 Cas Klaassen	HPE	SV ROTTERDAM		17.91	
	rd	10 Frederik Schreven	HPF	SV ROTTERDAM	20.74	18.17	PR
		<u>Cas Klaassen</u>		<u>Frederik Schreven</u>			
		100m 17.91 (17.91)		100m 18.17 (18.17)			

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	5 Kayde Lanser	DPF			16.12	
	bl	14 Ren Pieters	HPF	SV ROTTERDAM		44.00	FL
		<u>Kayde Lanser</u>		<u>Ren Pieters</u>			
		100m	16.12	(16.12)	100m	44.00	(44.00)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	18 Julie Koolmees	DPF	SV ROTTERDAM		18.44	
	rd	13 Evie Pieters	DPF	SV ROTTERDAM	19.82	18.36	PR
		<u>Julie Koolmees</u>		<u>Evie Pieters</u>			
		100m	18.44	(18.44)	100m	18.36	(18.36)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl						
	bl						
		<u>m</u>		<u>m</u>			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt	50 Rick vd Werf	HPE	GOUWE STREEK		23.88	
	rd	52 Stef Koetsier	HPE	GOUWE STREEK	15.96	15.34	
		<u>Rick vd Werf</u>		<u>Stef Koetsier</u>			
		100m	23.88	(23.88)	100m	15.34	(15.34)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl	53 Joppe Hartlief	HPD	GOUWE STREEK	20.95	18.49	
	bl	54 Thorsten Heinrich	HPD	GOUWE STREEK		17.90	
		<u>Joppe Hartlief</u>		<u>Thorsten Heinrich</u>			
		100m	18.49	(18.49)	100m	17.90	(17.90)

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

4. Uitslag 500m (pupillen) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	91 Tygo Blom	HPA	STC RIJNSTR	36	O	47.75		
2	88 Liese van der Laan	DPC	STC RIJNSTR	38	O	50.88		
3	106 Elin Lamain	DPB	STC RIJNSTR	38	I	51.87		
4	81 Roos Bos	DPC	STC RIJNSTR	37	I	52.25	PR	
5	83 Lyam van der Neut	HPA	STC RIJNSTR	36	I	53.70	PR	
6	100 Roos Siere	DPA	STC RIJNSTR	39	I	54.52	PR	
7	104 Ruben Vuijk	HC1	STC RIJNSTR	37	O	55.47		
8	82 Tessa Bos	DPD	STC RIJNSTR	39	O	55.89	PR	
9	55 Daan Koetsier	HPB	GOUWE STREEK	33	I	56.51		
10	111 Rosalie de Leeuw	DPA	STC RIJNSTR	40	O	1:00.54	PR	
11	114 Noa Halma	DPD	STC RIJNSTR	40	I	1:01.09		
12	56 Reinier vd Spek	HPB	GOUWE STREEK	34	O	1:01.82		
13	78 Katie Kinkel	DPA	STC RIJNSTR	35	O	1:05.10		
14	11 Franziska Schreven	DPC	SV ROTTERDAM	31	O	1:08.87		
15	57 Berend Heinrich	HPA	GOUWE STREEK	34	I	1:08.96		
16	97 Marit Zuyderhoudt	DC2	STC RIJNSTR	35	I	1:11.73		
17	51 Tim van der Werf	HPC	GOUWE STREEK	33	O	1:14.63		
18	24 Stef Bazen	HPC	SV ROTTERDAM	31	I	1:16.78		

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

4. Rituitslag 500m (pupillen) 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt	24 Stef Bazen	HPC	SV ROTTERDAM		1:16.78	
	rd	11 Franziska Schreven	DPC	SV ROTTERDAM		1:08.87	
		Stef Bazen		Franziska Schreven			
		100m	17.32	(17.32)	100m	16.02	(16.02)
		500m	1:16.78	(59.46)	500m	1:08.87	(52.85)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	55 Daan Koetsier	HPB	GOUWE STREEK	56.39	56.51	
	rd	51 Tim van der Werf	HPC	GOUWE STREEK		1:14.63	
		Daan Koetsier		Tim van der Werf			
		100m	13.62	(13.62)	100m	16.23	(16.23)
		500m	56.51	(42.89)	500m	1:14.63	(58.40)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	57 Berend Heinrich	HPA	GOUWE STREEK	1:01.44	1:08.96	
	bl	56 Reinier vd Spek	HPB	GOUWE STREEK		1:01.82	
		Berend Heinrich		Reinier vd Spek			
		100m	14.79	(14.79)	100m	14.52	(14.52)
		500m	1:08.96	(54.17)	500m	1:01.82	(47.30)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	97 Marit Zuyderhoudt	DC2	STC RIJNSTR		1:11.73	
	rd	78 Katie Kinkel	DPA	STC RIJNSTR		1:05.10	
		Marit Zuyderhoudt		Katie Kinkel			
		100m	16.05	(16.05)	100m	14.90	(14.90)
		500m	1:11.73	(55.68)	500m	1:05.10	(50.20)

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	83 Lyam van der Neut	HPA	STC RIJNSTR	57.89	53.70	PR
	bl	91 Tygo Blom	HPA	STC RIJNSTR	46.18	47.75	
		Lyam van der Neut	Tygo Blom				
		100m	13.37	(13.37)	100m	12.48	(12.48)
		500m	53.70	(40.33)	500m	47.75	(35.27)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
37	wt	81 Roos Bos	DPC	STC RIJNSTR	52.45	52.25	PR
	rd	104 Ruben Vuijk	HC1	STC RIJNSTR	54.54	55.47	
		Roos Bos	Ruben Vuijk				
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.07	(13.07)
		500m	52.25	(38.75)	500m	55.47	(42.40)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
38	gl	106 Elin Lamain	DPB	STC RIJNSTR	49.52	51.87	
	bl	88 Liese van der Laan	DPC	STC RIJNSTR	50.80	50.88	
		Elin Lamain	Liese van der Laan				
		100m	13.91	(13.91)	100m	13.26	(13.26)
		500m	51.87	(37.96)	500m	50.88	(37.62)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
39	wt	100 Roos Siere	DPA	STC RIJNSTR	55.22	54.52	PR
	rd	82 Tessa Bos	DPD	STC RIJNSTR	55.92	55.89	PR
		Roos Siere	Tessa Bos				
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.91	(13.91)
		500m	54.52	(41.35)	500m	55.89	(41.98)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
40	gl	114 Noa Halma	DPD	STC RIJNSTR		1:01.09	
	bl	111 Rosalie de Leeuw	DPA	STC RIJNSTR	1:04.71	1:00.54	PR
		Noa Halma	Rosalie de Leeuw				
		100m	14.90	(14.90)	100m	14.91	(14.91)
		500m	1:01.09	(46.19)	500m	1:00.54	(45.63)

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

5. Uitslag 500m (voor 1000m rijders) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	122 Daan Spruit	HN2	STC RIJNSTR	59	I	38.82		
2	76 Swen Kleijbeuker	HN3	STC RIJNSTR	58	I	42.17		
3	105 Quinten de Jong	HC2	STC RIJNSTR	59	O	43.54	PR	
4	133 Fleur Hartveld	DPB	YC ZOETERWOUDE	42	O	45.30	HT	
5	60 Amber Koetsier	DC2	GOUWE STREEK	53	O	46.63		
6	77 Mees Blaauw	HC1	STC RIJNSTR	55	I	46.84	PR	
7	41 Sjoerd van Homelen	HC2	SV ROTTERDAM	54	O	46.94	PR	
8	126 Mirthe Paul	DN3	STC RIJNSTR	57	I	47.21		
9	65 Saar Russcher	DB2	GOUWE STREEK	56	O	47.42		
10	102 Lara Castro Nortier	DC1	STC RIJNSTR	50	O	47.71		
11	124 Lieke van Ooij	DB1	STC RIJNSTR	57	O	47.77		
12	119 Lieve Willemsen	DC2		41	I	48.21	HT	
13	108 Teije Hekkema	HC1	STC RIJNSTR	55	O	48.58		
14	89 Vera van der Leden	DB1	STC RIJNSTR	50	I	48.95	PR	
15	112 Mike van der Wel	HC2	STC RIJNSTR	42	I	49.40	HT	
16	59 Nienke van 't Hof	DC1	GOUWE STREEK	53	I	50.18	PR	
17	46 Kasper Groeneveld	HC1	SV ROTTERDAM	54	I	51.71	PR	
18	85 Dennis Kleijbeuker	H50	STC RIJNSTR	58	O	52.44		
19	115 Martin Huls	HC2	STC RIJNSTR	47	I	52.80		
20	110 Floortje de Leeuw	DC2	STC RIJNSTR	44	O	53.10	PR	
21	43 Jill Hoogendijk	DC2	SV ROTTERDAM	49	I	53.54		
22	120 Danique Verhoeve	DC1	STC RIJNSTR	44	I	53.64		
23	67 Inge Kuiper	DN3	GOUWE STREEK	45	I	53.86		
24	58 Lotte van Meurs	DC1	GOUWE STREEK	51	I	53.91		
25	117 Liesbeth Huls-Rozenboom	D45	STC RIJNSTR	47	O	56.88		
26	68 Anique van der Greft	DSA	GOUWE STREEK	51	O	57.83		
27	61 Michelle Heinrich	DC2	GOUWE STREEK	45	O	59.40		
28	129 Coliene Habben Jansen	DN2		48	I	1:01.42		
29	132 Linde de Boer	DA1	STC RIJNSTR	41	O	1:02.05	HT	
30	131 Leona Vierling	DC1	SV ROTTERDAM	46	I	1:02.75		
31	125 Monique Hogenboom	D45	YV KDK	48	O	1:05.31		
32	12 Maas Lloyd	HC1	SV ROTTERDAM	46	O	1:05.71	FL	
33	134 Froukje Ybema	DC2	SV ROTTERDAM	52	I	1:09.06	FL	
34	36 Annabelle Bouwman	DC1	SV ROTTERDAM	43	I	1:11.36		
35	44 Lies Ganzeveld	DC1	SV ROTTERDAM	52	O	1:21.78	FL	
	32 Lieve de Vries	DC2	SV ROTTERDAM	49	O	DNS		
	29 Elena Nijland	DC1	SV ROTTERDAM			WDR		

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

5. Rituitslag 500m (voor 1000m rijders) 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
41	wt	119 Lieve Willemsen	DC2		1:18.66	48.21	HT
	rd	132 Linde de Boer	DA1	STC RIJNSTR		1:02.05	HT
		<u>Lieve Willemsen</u>		<u>Linde de Boer</u>			
		100m 48.21 (48.21)		100m 1:02.05 (62.05)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
42	gl	112 Mike van der Wel	HC2	STC RIJNSTR	51.27	49.40	HT
	bl	133 Fleur Hartveld	DPB	YC ZOETERWOUDE	43.37	45.30	HT
		<u>Mike van der Wel</u>		<u>Fleur Hartveld</u>			
		100m 49.40 (49.40)		100m 45.30 (45.30)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
43	wt	36 Annabelle Bouwman	DC1	SV ROTTERDAM		1:11.36	
	rd	29 Elena Nijland	DC1	SV ROTTERDAM	1:17.31	WDR	
		<u>Annabelle Bouwman</u>		<u>Elena Nijland</u>			
		100m 15.33 (15.33)					
		500m 1:11.36 (56.03)					

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
44	gl	120 Danique Verhoeve	DC1	STC RIJNSTR	53.23	53.64	
	bl	110 Floortje de Leeuw	DC2	STC RIJNSTR	53.96	53.10	PR
		<u>Danique Verhoeve</u>		<u>Floortje de Leeuw</u>			
		100m 13.01 (13.01)		100m 13.46 (13.46)			
		500m 53.64 (40.63)		500m 53.10 (39.64)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
45	wt	67 Inge Kuiper	DN3	GOUWE STREEK	53.49	53.86	
	rd	61 Michelle Heinrich	DC2	GOUWE STREEK	53.97	59.40	
		<u>Inge Kuiper</u>		<u>Michelle Heinrich</u>			
		100m 13.64 (13.64)		100m 14.77 (14.77)			
		500m 53.86 (40.22)		500m 59.40 (44.63)			

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
46	gl	131 Leona Vierling	DC1	SV ROTTERDAM	1:01.23	1:02.75	
	bl	12 Maas Lloyd	HC1	SV ROTTERDAM	1:02.21	1:05.71	FL
		Leona Vierling	Maas Lloyd				
		100m	15.43	(15.43)	100m	13.36	(13.36)
		500m	1:02.75	(47.32)	500m	1:05.71	(52.35)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
47	wt	115 Martin Huls	HC2	STC RIJNSTR	52.09	52.80	
	rd	117 Liesbeth Huls-Rozenboom	D45	STC RIJNSTR	53.35	56.88	
		Martin Huls	Liesbeth Huls-Rozenboom				
		100m	13.67	(13.67)	100m	14.48	(14.48)
		500m	52.80	(39.13)	500m	56.88	(42.40)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
48	gl	129 Coliene Habben Jansen	DN2			1:01.42	
	bl	125 Monique Hogenboom	D45	YV KDK		1:05.31	
		Coliene Habben Jansen	Monique Hogenboom				
		100m	14.97	(14.97)	100m	17.62	(17.62)
		500m	1:01.42	(46.45)	500m	1:05.31	(47.69)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
49	wt	43 Jill Hoogendijk	DC2	SV ROTTERDAM	52.82	53.54	
	rd	32 Lieve de Vries	DC2	SV ROTTERDAM	58.04	DNS	
		Jill Hoogendijk	Lieve de Vries				
		100m	14.50	(14.50)			
		500m	53.54	(39.04)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
50	gl	89 Vera van der Leden	DB1	STC RIJNSTR	49.23	48.95	PR
	bl	102 Lara Castro Nortier	DC1	STC RIJNSTR	47.58	47.71	
		Vera van der Leden	Lara Castro Nortier				
		100m	13.09	(13.09)	100m	12.31	(12.31)
		500m	48.95	(35.86)	500m	47.71	(35.40)

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
51	wt	58 Lotte van Meurs	DC1	GOUWE STREEK	53.91	53.91	
	rd	68 Anique van der Gref	DSA	GOUWE STREEK	52.93	57.83	
		Lotte van Meurs		Anique van der Gref			
		100m 13.56 (13.56)		100m 14.42 (14.42)			
		500m 53.91 (40.35)		500m 57.83 (43.41)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
52	gl	134 Froukje Ybema	DC2	SV ROTTERDAM		1:09.06	FL
	bl	44 Lies Ganzeveld	DC1	SV ROTTERDAM		1:21.78	FL
		Froukje Ybema		Lies Ganzeveld			
		100m 14.57 (14.57)		100m 16.53 (16.53)			
		500m 1:09.06 (54.49)		500m 1:21.78 (65.25)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
53	wt	59 Nienke van 't Hof	DC1	GOUWE STREEK	50.39	50.18	PR
	rd	60 Amber Koetsier	DC2	GOUWE STREEK	45.10	46.63	
		Nienke van 't Hof		Amber Koetsier			
		100m 12.83 (12.83)		100m 12.52 (12.52)			
		500m 50.18 (37.35)		500m 46.63 (34.11)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
54	gl	46 Kasper Groeneveld	HC1	SV ROTTERDAM	51.86	51.71	PR
	bl	41 Sjoerd van Homelen	HC2	SV ROTTERDAM	49.60	46.94	PR
		Kasper Groeneveld		Sjoerd van Homelen			
		100m 13.65 (13.65)		100m 12.07 (12.07)			
		500m 51.71 (38.06)		500m 46.94 (34.87)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
55	wt	77 Mees Blaauw	HC1	STC RIJNSTR	47.51	46.84	PR
	rd	108 Teije Hekkema	HC1	STC RIJNSTR	48.39	48.58	
		Mees Blaauw		Teije Hekkema			
		100m 12.38 (12.38)		100m 12.27 (12.27)			
		500m 46.84 (34.46)		500m 48.58 (36.31)			

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
56	gl						
	bl	65 Saar Russcher	DB2	GOUWE STREEK	47.39	47.42	
				Saar Russcher			
		m		100m	12.51	(12.51)	
				500m	47.42	(34.91)	
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
57	wt	126 Mirthe Paul	DN3	STC RIJNSTR	42.76	47.21	
	rd	124 Lieke van Ooij	DB1	STC RIJNSTR	47.41	47.77	
		Mirthe Paul		Lieke van Ooij			
		100m		100m	12.77	(12.77)	
		500m		500m	47.21	(34.44)	
				100m	12.79	(12.79)	
				500m	47.77	(34.98)	
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
58	gl	76 Swen Kleijbeuker	HN3	STC RIJNSTR	39.99	42.17	
	bl	85 Dennis Kleijbeuker	H50	STC RIJNSTR	48.71	52.44	
		Swen Kleijbeuker		Dennis Kleijbeuker			
		100m		100m	11.00	(11.00)	
		500m		500m	42.17	(31.17)	
				100m	14.17	(14.17)	
				500m	52.44	(38.27)	
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
59	wt	122 Daan Spruit	HN2	STC RIJNSTR	37.06	38.82	
	rd	105 Quinten de Jong	HC2	STC RIJNSTR	44.49	43.54	PR
		Daan Spruit		Quinten de Jong			
		100m		100m	10.63	(10.63)	
		500m		500m	38.82	(28.19)	
				100m	11.51	(11.51)	
				500m	43.54	(32.03)	

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

6. Uitslag 500m (voor 1500m rijders) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Mathijs Molenaar	HB2	GOUWE STREEK	88	O	38.93		
2	16 Tijn van Til	HN1	SV ROTTERDAM	87	O	41.09	PR	
3	99 Alexander Doornekamp	HN3	STC RIJNSTR	84	I	41.78		
4	8 Guus Gelderblom	HA1	SV ROTTERDAM	87	I	42.47		
5	113 Jim Hartveld	HC2	STC RIJNSTR	86	I	42.58		
6	25 Arne Wendt	HN2	SV ROTTERDAM	86	O	42.69	PR	
7	121 Aidan Verhoeve	HB1	STC RIJNSTR	84	O	42.91		
8	74 Rens de Heer	HB2		82	I	44.14		
9	135 Elanne de Vries	DB2	SV ROTTERDAM	71	I	44.63		
10	94 Jort de Boer	HN3	STC RIJNSTR	77	I	44.79		
11	9 Tim de Bruijn	H40	SV ROTTERDAM	80	I	45.03		
12	84 Thijs van der Klauw	HSB	STC RIJNSTR	81	I	45.54		
13	17 Eva van Til	DN4	SV ROTTERDAM	85	O	45.56		
14	3 Leon van Kooten	HSB	SV ROTTERDAM	80	O	45.87	PR	
15	38 Jeroen Bollen	HSA	SV ROTTERDAM	73	O	46.21		
16	66 Jeroen Kuiper	HA1	GOUWE STREEK	82	O	46.29	PR	
17	19 Mark Damen	HSA	SV ROTTERDAM	76	O	46.51		
18	123 Benjamin van Dolder	HSA	STC RIJNSTR	79	O	46.82		
19	116 Jarno Huls	HA2	STC RIJNSTR	79	I	46.98		
20	107 Jeroen Splinter	HSA	STC RIJNSTR	81	O	47.12		
21	69 Wouter Begeer	HSA	GOUWE STREEK	88	I	47.45		
22	95 Famke Hogenboom	DA1	YV KDK	74	I	47.52		
23	21 Stefan Lenselink	HSB	SV ROTTERDAM	83	I	47.75		
24	27 Jesse de Jong	HSA	SV ROTTERDAM	83	O	47.77	PR	
25	15 Jaap Pieters	H40	SV ROTTERDAM	76	I	48.21	PR	
26	47 Machiel Korner	H60	SV ROTTERDAM	78	I	48.30		
27	26 Martijn Willemsen	H40	SV ROTTERDAM	78	O	49.09	PR	
28	75 Terry Spruit	H50	STC RIJNSTR	67	I	49.73		
29	30 Jan Willem Buist	HSA	SV ROTTERDAM	64	O	50.23		
30	79 Paul Vriend	HSA	STC RIJNSTR	69	I	50.34		
31	73 Bjorn de Bruin	HC2		62	O	51.59		
32	71 Jorgen Heinrich	H45	GOUWE STREEK	72	I	52.26		
33	49 Mare Rieff	DB1	SV ROTTERDAM	66	I	52.87		
34	118 Brigit de Kleer	DSA	STC RIJNSTR	69	O	53.06		
35	86 Willem joost Agterof	H45	STC RIJNSTR	67	O	53.12	PR	
	72 Theo Zijlstra	H60	GOUWE STREEK	72	O	53.12		
37	34 Sander de longh	H65	SV ROTTERDAM	70	I	55.26		
38	93 Martin Kastelijn	H50	STC RIJNSTR	65	I	55.27		

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	62 Sander Hertog	HB1	GOUWE STREEK	62	I	55.80	PR	
40	35 Wouter Deen	H55	SV ROTTERDAM	73	I	56.33		
41	40 Noor van Homelen	DB2	SV ROTTERDAM	66	O	58.42	PR	
42	101 Jeroen Siere	H50	STC RIJNSTR	65	O	58.43		
43	45 Jannes Groeneveld	HB1	SV ROTTERDAM	64	I	58.77	PR	
44	63 Wouter van der Voort	HB2	GOUWE STREEK	75	I	1:01.01		
45	22 Richard Visscher	H55	SV ROTTERDAM	68	O	1:01.73		
46	70 Wiro vd Werf	H40	GOUWE STREEK	75	O	1:02.40		
47	128 Sanne Kastelijn	DA1		63	O	1:05.72		
48	127 Hadassa Paul	DN1		63	I	1:09.22		
49	1 Wouter van Nus	H40	SV ROTTERDAM	68	I	1:12.60		
50	33 Mike Kepel	H50	SV ROTTERDAM	71	O	1:14.34		
51	92 Jelle Vlasman	HSA	STC RIJNSTR	77	O	1:14.49		
52	96 Johan van Zurk	H45	STC RIJNSTR	74	O	1:16.68		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 19-3-2023 17:30:00 tot 19-3-2023 19:17:51

Print: 20-3-2023 08:57:05

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

6. Rituitslag 500m (voor 1500m rijders) 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
62	wt	62 Sander Hertog	HB1	GOUWE STREEK	1:10.47	55.80	PR
	rd	73 Bjorn de Bruin	HC2			51.59	
		Sander Hertog		Bjorn de Bruin			
		100m	13.93	(13.93)	100m	12.73	(12.73)
		500m	55.80	(41.87)	500m	51.59	(38.86)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
63	gl	127 Hadassa Paul	DN1			1:09.22	
	bl	128 Sanne Kastelijn	DA1			1:05.72	
		Hadassa Paul		Sanne Kastelijn			
		100m	16.45	(16.45)	100m	15.39	(15.39)
		500m	1:09.22	(52.77)	500m	1:05.72	(50.33)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
64	wt	45 Jannes Groeneveld	HB1	SV ROTTERDAM	1:04.64	58.77	PR
	rd	30 Jan Willem Buist	HSA	SV ROTTERDAM		50.23	
		Jannes Groeneveld		Jan Willem Buist			
		100m	14.22	(14.22)	100m	13.19	(13.19)
		500m	58.77	(44.55)	500m	50.23	(37.04)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
65	gl	93 Martin Kastelijn	H50	STC RIJNSTR	54.72	55.27	
	bl	101 Jeroen Siere	H50	STC RIJNSTR	57.97	58.43	
		Martin Kastelijn		Jeroen Siere			
		100m	14.34	(14.34)	100m	15.45	(15.45)
		500m	55.27	(40.93)	500m	58.43	(42.98)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
66	wt	49 Mare Rieff	DB1	SV ROTTERDAM	50.04	52.87	
	rd	40 Noor van Homelen	DB2	SV ROTTERDAM	1:08.45	58.42	PR
		Mare Rieff		Noor van Homelen			
		100m	13.83	(13.83)	100m	14.07	(14.07)
		500m	52.87	(39.04)	500m	58.42	(44.35)

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
67	gl	75 Terry Spruit	H50	STC RIJNSTR	48.77	49.73	
	bl	86 Willem joost Agterof	H45	STC RIJNSTR	53.69	53.12	PR
		Terry Spruit		Willem joost Agterof			
		100m	13.72	(13.72)	100m	13.34	(13.34)
		500m	49.73	(36.01)	500m	53.12	(39.78)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
68	wt	1 Wouter van Nus	H40	SV ROTTERDAM		1:12.60	
	rd	22 Richard Visscher	H55	SV ROTTERDAM	1:01.64	1:01.73	
		Wouter van Nus		Richard Visscher			
		100m	15.49	(15.49)	100m	16.04	(16.04)
		500m	1:12.60	(57.11)	500m	1:01.73	(45.69)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
69	gl	79 Paul Vriend	HSA	STC RIJNSTR	47.73	50.34	
	bl	118 Brigit de Kleer	DSA	STC RIJNSTR	52.01	53.06	
		Paul Vriend		Brigit de Kleer			
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.70	(13.70)
		500m	50.34	(37.18)	500m	53.06	(39.36)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
70	wt	34 Sander de longh	H65	SV ROTTERDAM	50.10	55.26	
	rd						
		Sander de longh					
		100m	14.80	(14.80)	m		
		500m	55.26	(40.46)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
71	gl	135 Elanne de Vries	DB2	SV ROTTERDAM	41.47	44.63	
	bl	33 Mike Kepel	H50	SV ROTTERDAM		1:14.34	
		Elanne de Vries		Mike Kepel			
		100m	12.12	(12.12)	100m	17.67	(17.67)
		500m	44.63	(32.51)	500m	1:14.34	(56.67)

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
72	wt	71 Jorgen Heinrich	H45	GOUWE STREEK	52.01	52.26	
	rd	72 Theo Zijlstra	H60	GOUWE STREEK	46.50	53.12	
		Jorgen Heinrich		Theo Zijlstra			
		100m	14.13	(14.13)	100m	13.75	(13.75)
		500m	52.26	(38.13)	500m	53.12	(39.37)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
73	gl	35 Wouter Deen	H55	SV ROTTERDAM	55.90	56.33	
	bl	38 Jeroen Bollen	HSA	SV ROTTERDAM		46.21	
		Wouter Deen		Jeroen Bollen			
		100m	14.45	(14.45)	100m	12.16	(12.16)
		500m	56.33	(41.88)	500m	46.21	(34.05)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
74	wt	95 Famke Hogenboom	DA1	YV KDK	47.48	47.52	
	rd	96 Johan van Zurk	H45	STC RIJNSTR		1:16.68	
		Famke Hogenboom		Johan van Zurk			
		100m	12.42	(12.42)	100m	17.15	(17.15)
		500m	47.52	(35.10)	500m	1:16.68	(59.53)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
75	gl	63 Wouter van der Voort	HB2	GOUWE STREEK	48.11	1:01.01	
	bl	70 Wiro vd Werf	H40	GOUWE STREEK		1:02.40	
		Wouter van der Voort		Wiro vd Werf			
		100m	12.15	(12.15)	100m	15.18	(15.18)
		500m	1:01.01	(48.86)	500m	1:02.40	(47.22)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
76	wt	15 Jaap Pieters	H40	SV ROTTERDAM	50.75	48.21	PR
	rd	19 Mark Damen	HSA	SV ROTTERDAM	44.51	46.51	
		Jaap Pieters		Mark Damen			
		100m	13.09	(13.09)	100m	12.36	(12.36)
		500m	48.21	(35.12)	500m	46.51	(34.15)

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
77	gl	94	Jort de Boer	HN3	STC RIJNSTR	41.79	44.79	
	bl	92	Jelle Vlasman	HSA	STC RIJNSTR		1:14.49	
		Jort de Boer			Jelle Vlasman			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	44.79	(32.54)	500m	1:14.49	(62.33)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
78	wt	47	Machiel Korner	H60	SV ROTTERDAM		48.30	
	rd	26	Martijn Willemsen	H40	SV ROTTERDAM	50.31	49.09	PR
		Machiel Korner			Martijn Willemsen			
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	48.30	(35.20)	500m	49.09	(35.67)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
79	gl	116	Jarno Huls	HA2	STC RIJNSTR	46.16	46.98	
	bl	123	Benjamin van Dolder	HSA	STC RIJNSTR	45.21	46.82	
		Jarno Huls			Benjamin van Dolder			
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	46.98	(34.68)	500m	46.82	(34.42)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
80	wt	9	Tim de Bruijn	H40	SV ROTTERDAM		45.03	
	rd	3	Leon van Kooten	HSB	SV ROTTERDAM	46.38	45.87	PR
		Tim de Bruijn			Leon van Kooten			
		100m	11.74	(11.74)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	45.03	(33.29)	500m	45.87	(33.34)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
81	gl	84	Thijs van der Klauw	HSB	STC RIJNSTR	43.39	45.54	
	bl	107	Jeroen Splinter	HSA	STC RIJNSTR	45.59	47.12	
		Thijs van der Klauw			Jeroen Splinter			
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	45.54	(33.35)	500m	47.12	(34.56)	

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
82	wt	74 Rens de Heer	HB2			44.14	
	rd	66 Jeroen Kuiper	HA1	GOUWE STREEK	46.53	46.29	PR
		Rens de Heer		Jeroen Kuiper			
		100m	11.71	(11.71)	100m	12.45	(12.45)
		500m	44.14	(32.43)	500m	46.29	(33.84)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
83	gl	21 Stefan Lenselink	HSB	SV ROTTERDAM		47.75	
	bl	27 Jesse de Jong	HSA	SV ROTTERDAM	49.04	47.77	PR
		Stefan Lenselink		Jesse de Jong			
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.82	(12.82)
		500m	47.75	(34.71)	500m	47.77	(34.95)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
84	wt	99 Alexander Doornekamp	HN3	STC RIJNSTR	40.86	41.78	
	rd	121 Aidan Verhoeve	HB1	STC RIJNSTR	42.01	42.91	
		Alexander Doornekamp		Aidan Verhoeve			
		100m	11.00	(11.00)	100m	11.29	(11.29)
		500m	41.78	(30.78)	500m	42.91	(31.62)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
85	gl	17 Eva van Til	DN4	SV ROTTERDAM	42.11	45.56	
	bl						
		Eva van Til					
		m	100m	12.21	(12.21)		
			500m	45.56	(33.35)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
86	wt	113 Jim Hartveld	HC2	STC RIJNSTR	41.66	42.58	
	rd	25 Arne Wendt	HN2	SV ROTTERDAM	43.55	42.69	PR
		Jim Hartveld		Arne Wendt			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.62	(11.62)
		500m	42.58	(30.85)	500m	42.69	(31.07)

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
87	gl	8	Guus Gelderblom	HA1	SV ROTTERDAM	42.42	42.47	
	bl	16	Tijn van Til	HN1	SV ROTTERDAM	41.17	41.09	PR
		Guus Gelderblom			Tijn van Til			
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.14	(11.14)	
		500m	42.47	(30.88)	500m	41.09	(29.95)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
88	wt	69	Wouter Begeer	HSA	GOUWE STREEK	45.56	47.45	
	rd	64	Mathijs Molenaar	HB2	GOUWE STREEK	37.38	38.93	
		Wouter Begeer			Mathijs Molenaar			
		100m	12.86	(12.86)	100m	10.64	(10.64)	
		500m	47.45	(34.59)	500m	38.93	(28.29)	

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	122 Daan Spruit	HN2	STC RIJNSTR	108	I	1:19.54		
2	133 Fleur Hartveld	DPB	YC ZOETERWOUDE	91	O	1:30.89	PR	
3	105 Quinten de Jong	HC2	STC RIJNSTR	108	O	1:31.79	PR	
4	60 Amber Koetsier	DC2	GOUWE STREEK	105	O	1:34.51		
5	41 Sjoerd van Homelen	HC2	SV ROTTERDAM	103	O	1:34.68	PR	
6	77 Mees Blaauw	HC1	STC RIJNSTR	104	I	1:35.49	PR	
7	65 Saar Russcher	DB2	GOUWE STREEK	100	O	1:36.52		
8	119 Lieve Willemsen	DC2		90	I	1:38.17		
9	124 Lieke van Ooij	DB1	STC RIJNSTR	106	O	1:38.43		
10	126 Mirthe Paul	DN3	STC RIJNSTR	106	I	1:38.55		
11	102 Lara Castro Nortier	DC1	STC RIJNSTR	99	O	1:39.84	PR	
12	112 Mike van der Wel	HC2	STC RIJNSTR	91	I	1:41.94	PR	
13	108 Teije Hekkema	HC1	STC RIJNSTR	104	O	1:42.84	PR	
14	59 Nienke van 't Hof	DC1	GOUWE STREEK	100	I	1:43.90	PR	
15	46 Kasper Groeneveld	HC1	SV ROTTERDAM	103	I	1:44.39	PR	
16	89 Vera van der Leden	DB1	STC RIJNSTR	99	I	1:44.76		
17	76 Swen Kleijbeuker	HN3	STC RIJNSTR	107	I	1:46.22		
18	85 Dennis Kleijbeuker	H50	STC RIJNSTR	107	O	1:46.27		
19	110 Floortje de Leeuw	DC2	STC RIJNSTR	93	O	1:46.59	PR	
20	120 Danique Verhoeve	DC1	STC RIJNSTR	93	I	1:48.95	PR	
21	43 Jill Hoogendijk	DC2	SV ROTTERDAM	98	I	1:51.57	PR	
22	115 Martin Huls	HC2	STC RIJNSTR	96	I	1:51.59	PR	
23	58 Lotte van Meurs	DC1	GOUWE STREEK	105	I	1:53.22	PR	
24	67 Inge Kuiper	DN3	GOUWE STREEK	102	I	1:56.78		
25	117 Liesbeth Huls-Rozenboom	D45	STC RIJNSTR	96	O	2:00.78		
26	12 Maas Lloyd	HC1	SV ROTTERDAM	95	O	2:01.28		
27	61 Michelle Heinrich	DC2	GOUWE STREEK	102	O	2:02.47		
28	129 Coliene Habben Jansen	DN2		97	I	2:06.06		
29	132 Linde de Boer	DA1	STC RIJNSTR	90	O	2:07.64		
30	125 Monique Hogenboom	D45	YV KDK	97	O	2:07.75		
31	68 Anique van der Greft	DSA	GOUWE STREEK	94	O	2:08.16		
32	134 Froukje Ybema	DC2	SV ROTTERDAM	101	I	2:10.96		
33	131 Leona Vierling	DC1	SV ROTTERDAM	95	I	2:11.85		
34	36 Annabelle Bouwman	DC1	SV ROTTERDAM	98	O	2:26.21		
35	44 Lies Ganzeveld	DC1	SV ROTTERDAM	101	O	2:31.10		

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
90	wt	119 Lieve Willemsen	DC2			1:38.17	
	rd	132 Linde de Boer	DA1	STC RIJNSTR		2:07.64	
		<u>Lieve Willemsen</u>		<u>Linde de Boer</u>			
		200m 22.05 (22.05)		200m 28.06 (28.06)			
		600m 58.19 (36.14)		600m 1:16.84 (48.78)			
		1000m 1:38.17 (39.98)		1000m 2:07.64 (50.80)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
91	gl	112 Mike van der Wel	HC2	STC RIJNSTR	1:49.13	1:41.94	PR
	bl	133 Fleur Hartveld	DPB	YC ZOETERWOUDE	1:33.10	1:30.89	PR
		<u>Mike van der Wel</u>		<u>Fleur Hartveld</u>			
		200m 21.40 (21.40)		200m 21.72 (21.72)			
		600m 58.27 (36.87)		600m 55.27 (33.55)			
		1000m 1:41.94 (43.67)		1000m 1:30.89 (35.62)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
92	wt						
	rd						
		<u>m</u>		<u>m</u>			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
93	gl	120 Danique Verhoeve	DC1	STC RIJNSTR	1:51.38	1:48.95	PR
	bl	110 Floortje de Leeuw	DC2	STC RIJNSTR	1:49.52	1:46.59	PR
		<u>Danique Verhoeve</u>		<u>Floortje de Leeuw</u>			
		200m 23.88 (23.88)		200m 23.58 (23.58)			
		600m 1:05.20 (41.32)		600m 1:03.30 (39.72)			
		1000m 1:48.95 (43.75)		1000m 1:46.59 (43.29)			

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
94	wt						
	rd	68 Anique van der Gref	DSA	GOUWE STREEK	1:50.27	2:08.16	
				Anique van der Gref			
		m		200m	27.28	(27.28)	
				600m	1:14.57	(47.29)	
				1000m	2:08.16	(53.59)	
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
95	gl	131 Leona Vierling	DC1	SV ROTTERDAM	2:05.26	2:11.85	
	bl	12 Maas Lloyd	HC1	SV ROTTERDAM		2:01.28	
		Leona Vierling		Maas Lloyd			
		200m	28.47	(28.47)	200m	25.61	(25.61)
		600m	1:19.12	(50.65)	600m	1:11.88	(46.27)
		1000m	2:11.85	(52.73)	1000m	2:01.28	(49.40)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
96	wt	115 Martin Huls	HC2	STC RIJNSTR	1:52.34	1:51.59	PR
	rd	117 Liesbeth Huls-Rozenboom	D45	STC RIJNSTR	1:52.11	2:00.78	
		Martin Huls		Liesbeth Huls-Rozenboom			
		200m	23.70	(23.70)	200m	25.97	(25.97)
		600m	1:06.04	(42.34)	600m	1:11.14	(45.17)
		1000m	1:51.59	(45.55)	1000m	2:00.78	(49.64)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
97	gl	129 Coliene Habben Jansen	DN2			2:06.06	
	bl	125 Monique Hogenboom	D45	YV KDK		2:07.75	
		Coliene Habben Jansen		Monique Hogenboom			
		200m	28.22	(28.22)	200m	30.87	(30.87)
		600m	1:16.08	(47.86)	600m	1:18.28	(47.41)
		1000m	2:06.06	(49.98)	1000m	2:07.75	(49.47)

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
98	wt	43 Jill Hoogendijk	DC2	SV ROTTERDAM	1:52.64	1:51.57	PR
	rd	36 Annabelle Bouwman	DC1	SV ROTTERDAM		2:26.21	
		<u>Jill Hoogendijk</u>		<u>Annabelle Bouwman</u>			
		200m	24.54 (24.54)	200m	30.92 (30.92)		
		600m	1:06.01 (41.47)	600m	1:27.29 (56.37)		
		1000m	1:51.57 (45.56)	1000m	2:26.21 (58.92)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
99	gl	89 Vera van der Leden	DB1	STC RIJNSTR	1:43.76	1:44.76	
	bl	102 Lara Castro Nortier	DC1	STC RIJNSTR	1:43.61	1:39.84	PR
		<u>Vera van der Leden</u>		<u>Lara Castro Nortier</u>			
		200m	23.37 (23.37)	200m	21.58 (21.58)		
		600m	1:02.02 (38.65)	600m	59.44 (37.86)		
		1000m	1:44.76 (42.74)	1000m	1:39.84 (40.40)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
100	wt	59 Nienke van 't Hof	DC1	GOUWE STREEK	1:47.09	1:43.90	PR
	rd	65 Saar Russcher	DB2	GOUWE STREEK	1:34.04	1:36.52	
		<u>Nienke van 't Hof</u>		<u>Saar Russcher</u>			
		200m	23.12 (23.12)	200m	22.40 (22.40)		
		600m	1:02.16 (39.04)	600m	58.76 (36.36)		
		1000m	1:43.90 (41.74)	1000m	1:36.52 (37.76)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
101	gl	134 Froukje Ybema	DC2	SV ROTTERDAM		2:10.96	
	bl	44 Lies Ganzeveld	DC1	SV ROTTERDAM		2:31.10	
		<u>Froukje Ybema</u>		<u>Lies Ganzeveld</u>			
		200m	28.12 (28.12)	200m	31.39 (31.39)		
		600m	1:18.26 (50.14)	600m	1:29.30 (57.91)		
		1000m	2:10.96 (52.70)	1000m	2:31.10 (61.80)		

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
102	wt	67 Inge Kuiper	DN3	GOUWE STREEK	1:54.77	1:56.78	
	rd	61 Michelle Heinrich	DC2	GOUWE STREEK	1:54.73	2:02.47	
		Inge Kuiper			Michelle Heinrich		
		200m	25.28	(25.28)	200m	26.38	(26.38)
		600m	1:09.24	(43.96)	600m	1:12.89	(46.51)
		1000m	1:56.78	(47.54)	1000m	2:02.47	(49.58)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
103	gl	46 Kasper Groeneveld	HC1	SV ROTTERDAM	1:49.76	1:44.39	PR
	bl	41 Sjoerd van Homelen	HC2	SV ROTTERDAM	1:42.07	1:34.68	PR
		Kasper Groeneveld			Sjoerd van Homelen		
		200m	22.55	(22.55)	200m	21.00	(21.00)
		600m	1:01.35	(38.80)	600m	56.89	(35.89)
		1000m	1:44.39	(43.04)	1000m	1:34.68	(37.79)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
104	wt	77 Mees Blaauw	HC1	STC RIJNSTR	1:40.56	1:35.49	PR
	rd	108 Teije Hekkema	HC1	STC RIJNSTR	1:45.86	1:42.84	PR
		Mees Blaauw			Teije Hekkema		
		200m	21.74	(21.74)	200m	22.46	(22.46)
		600m	57.45	(35.71)	600m	1:01.28	(38.82)
		1000m	1:35.49	(38.04)	1000m	1:42.84	(41.56)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
105	gl	58 Lotte van Meurs	DC1	GOUWE STREEK	1:58.25	1:53.22	PR
	bl	60 Amber Koetsier	DC2	GOUWE STREEK	1:32.85	1:34.51	
		Lotte van Meurs			Amber Koetsier		
		200m	23.85	(23.85)	200m	22.12	(22.12)
		600m	1:06.43	(42.58)	600m	58.03	(35.91)
		1000m	1:53.22	(46.79)	1000m	1:34.51	(36.48)

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
106	wt	126 Mirthe Paul	DN3	STC RIJNSTR	1:26.71	1:38.55	
	rd	124 Lieke van Ooij	DB1	STC RIJNSTR	1:37.61	1:38.43	
		Mirthe Paul		Lieke van Ooij			
		200m	22.59	(22.59)	200m	22.53	(22.53)
		600m	59.16	(36.57)	600m	59.39	(36.86)
		1000m	1:38.55	(39.39)	1000m	1:38.43	(39.04)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
107	gl	76 Swen Kleijbeuker	HN3	STC RIJNSTR	1:21.67	1:46.22	
	bl	85 Dennis Kleijbeuker	H50	STC RIJNSTR		1:46.27	
		Swen Kleijbeuker		Dennis Kleijbeuker			
		200m	25.04	(25.04)	200m	24.58	(24.58)
		600m	1:04.65	(39.61)	600m	1:04.77	(40.19)
		1000m	1:46.22	(41.57)	1000m	1:46.27	(41.50)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
108	wt	122 Daan Spruit	HN2	STC RIJNSTR	1:13.59	1:19.54	
	rd	105 Quinten de Jong	HC2	STC RIJNSTR	1:32.23	1:31.79	PR
		Daan Spruit		Quinten de Jong			
		200m	18.44	(18.44)	200m	20.69	(20.69)
		600m	47.57	(29.13)	600m	55.11	(34.42)
		1000m	1:19.54	(31.97)	1000m	1:31.79	(36.68)

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Mathijs Molenaar	HB2	GOUWE STREEK	136	I	2:03.32		
2	16 Tijn van Til	HN1	SV ROTTERDAM	135	I	2:10.45		
3	8 Guus Gelderblom	HA1	SV ROTTERDAM	135	O	2:10.71	PR	
4	113 Jim Hartveld	HC2	STC RIJNSTR	134	O	2:11.89		
5	99 Alexander Doornekamp	HN3	STC RIJNSTR	132	O	2:12.99		
6	25 Arne Wendt	HN2	SV ROTTERDAM	134	I	2:16.20	PR	
7	121 Aidan Verhoeve	HB1	STC RIJNSTR	132	I	2:18.36		
8	84 Thijs van der Klauw	HSB	STC RIJNSTR	129	O	2:20.49		
9	17 Eva van Til	DN4	SV ROTTERDAM	133	I	2:21.00		
10	66 Jeroen Kuiper	HA1	GOUWE STREEK	130	I	2:21.77	PR	
11	19 Mark Damen	HSA	SV ROTTERDAM	124	I	2:22.05		
12	94 Jort de Boer	HN3	STC RIJNSTR	125	O	2:23.14		
13	3 Leon van Kooten	HSB	SV ROTTERDAM	128	I	2:23.27		
14	38 Jeroen Bollen	HSA	SV ROTTERDAM	121	I	2:24.53		
15	47 Machiel Korner	H60	SV ROTTERDAM	126	O	2:24.61		
16	15 Jaap Pieters	H40	SV ROTTERDAM	124	O	2:24.92	PR	
17	41 Sjoerd van Homelen	HC2	SV ROTTERDAM	133	O	2:25.42		
18	74 Rens de Heer	HB2		130	O	2:25.88		
19	69 Wouter Begeer	HSA	GOUWE STREEK	136	O	2:25.94		
20	21 Stefan Lenselink	HSB	SV ROTTERDAM	131	O	2:26.04		
21	107 Jeroen Splinter	HSA	STC RIJNSTR	129	I	2:26.56		
22	123 Benjamin van Dolder	HSA	STC RIJNSTR	127	I	2:27.49		
23	95 Famke Hogenboom	DA1	YV KDK	122	O	2:28.73		
24	9 Tim de Bruijn	H40	SV ROTTERDAM	128	O	2:30.34		
25	75 Terry Spruit	H50	STC RIJNSTR	116	O	2:30.64		
26	92 Jelle Vlasman	HSA	STC RIJNSTR	125	I	2:31.19		
27	116 Jarno Huls	HA2	STC RIJNSTR	127	O	2:32.30		
28	26 Martijn Willemsen	H40	SV ROTTERDAM	126	I	2:32.54	PR	
29	63 Wouter van der Voort	HB2	GOUWE STREEK	123	O	2:36.92		
30	30 Jan Willem Buist	HSA	SV ROTTERDAM	113	I	2:37.37		
31	79 Paul Vriend	HSA	STC RIJNSTR	118	O	2:40.47		
32	86 Willem Joost Agterof	H45	STC RIJNSTR	116	I	2:44.91		
33	49 Mare Rieff	DB1	SV ROTTERDAM	115	O	2:49.95		
34	118 Brigit de Kleer	DSA	STC RIJNSTR	118	I	2:50.58		
35	71 Jorgen Heinrich	H45	GOUWE STREEK	120	O	2:50.59	PR	
36	34 Sander de Jongh	H65	SV ROTTERDAM	119	O	2:51.66		
37	73 Bjorn de Bruin	HC2		111	I	2:53.54		
38	72 Theo Zijlstra	H60	GOUWE STREEK	120	I	2:55.18		

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	22 Richard Visscher	H55	SV ROTTERDAM	117	I	2:58.91	PR	
40	101 Jeroen Siere	H50	STC RIJNSTR	114	I	3:00.35		
41	35 Wouter Deen	H55	SV ROTTERDAM	121	O	3:03.01		
42	62 Sander Hertog	HB1	GOUWE STREEK	111	O	3:03.31		
43	93 Martin Kastelijn	H50	STC RIJNSTR	114	O	3:04.41		
44	1 Wouter van Nus	H40	SV ROTTERDAM	117	O	3:12.14		
45	40 Noor van Homelen	DB2	SV ROTTERDAM	115	I	3:13.35		
46	45 Jannes Groeneveld	HB1	SV ROTTERDAM	113	O	3:16.08	PR	
47	70 Wiro vd Werf	H40	GOUWE STREEK	123	I	3:25.73		
48	127 Hadassa Paul	DN1		112	O	3:42.52		
49	128 Sanne Kastelijn	DA1		112	I	3:46.72		
50	96 Johan van Zurk	H45	STC RIJNSTR	122	I	3:58.23		
	27 Jesse de Jong	HSA	SV ROTTERDAM	131	I	DNF		
	33 Mike Kepel	H50	SV ROTTERDAM			WDR		

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

8. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
111	wt	73 Bjorn de Bruin	HC2			2:53.54	
	rd	62 Sander Hertog	HB1	GOUWE STREEK		3:03.31	
		Bjorn de Bruin		Sander Hertog			
		300m 33.81 (33.81)		300m 36.59 (36.59)			
		700m 1:17.61 (43.80)		700m 1:22.87 (46.28)			
		1100m 2:04.45 (46.84)		1100m 2:13.58 (50.71)			
		1500m 2:53.54 (49.09)		1500m 3:03.31 (49.73)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
112	gl	128 Sanne Kastelijn	DA1			3:46.72	
	bl	127 Hadassa Paul	DN1			3:42.52	
		Sanne Kastelijn		Hadassa Paul			
		300m 42.13 (42.13)		300m 45.52 (45.52)			
		700m 1:40.87 (58.74)		700m 1:43.65 (58.13)			
		1100m 2:42.70 (61.83)		1100m 2:43.32 (59.67)			
		1500m 3:46.72 (64.02)		1500m 3:42.52 (59.20)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
113	wt	30 Jan Willem Buist	HSA	SV ROTTERDAM		2:37.37	
	rd	45 Jannes Groeneveld	HB1	SV ROTTERDAM	3:32.97	3:16.08	PR
		Jan Willem Buist		Jannes Groeneveld			
		300m 33.72 (33.72)		300m 44.96 (44.96)			
		700m 1:13.02 (39.30)		700m 1:29.92 (44.96)			
		1100m 1:54.52 (41.50)		1100m 2:23.52 (53.60)			
		1500m 2:37.37 (42.85)		1500m 3:16.08 (52.56)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
114	gl	101 Jeroen Siere	H50	STC RIJNSTR		3:00.35	
	bl	93 Martin Kastelijn	H50	STC RIJNSTR	2:56.29	3:04.41	
		Jeroen Siere		Martin Kastelijn			
		300m 38.90 (38.90)		300m 38.09 (38.09)			
		700m 1:24.74 (45.84)		700m 1:25.10 (47.01)			
		1100m 2:12.48 (47.74)		1100m 2:15.09 (49.99)			
		1500m 3:00.35 (47.87)		1500m 3:04.41 (49.32)			

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
115	wt	40 Noor van Homelen	DB2	SV ROTTERDAM		3:13.35	
	rd	49 Mare Rieff	DB1	SV ROTTERDAM	2:43.26	2:49.95	
		Noor van Homelen		Mare Rieff			
		300m	39.58 (39.58)	300m	34.88 (34.88)		
		700m	1:28.29 (48.71)	700m	1:17.54 (42.66)		
		1100m	2:20.58 (52.29)	1100m	2:03.57 (46.03)		
		1500m	3:13.35 (52.77)	1500m	2:49.95 (46.38)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
116	gl	86 Willem joost Agterof	H45	STC RIJNSTR	2:42.21	2:44.91	
	bl	75 Terry Spruit	H50	STC RIJNSTR	2:27.59	2:30.64	
		Willem joost Agterof		Terry Spruit			
		300m	34.82 (34.82)	300m	33.13 (33.13)		
		700m	1:16.33 (41.51)	700m	1:11.25 (38.12)		
		1100m	1:59.84 (43.51)	1100m	1:50.56 (39.31)		
		1500m	2:44.91 (45.07)	1500m	2:30.64 (40.08)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
117	wt	22 Richard Visscher	H55	SV ROTTERDAM	3:00.00	2:58.91	PR
	rd	1 Wouter van Nus	H40	SV ROTTERDAM		3:12.14	
		Richard Visscher		Wouter van Nus			
		300m	39.37 (39.37)	300m	42.13 (42.13)		
		700m	1:25.41 (46.04)	700m	1:31.77 (49.64)		
		1100m	2:12.02 (46.61)	1100m	2:21.90 (50.13)		
		1500m	2:58.91 (46.89)	1500m	3:12.14 (50.24)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
118	gl	118 Brigit de Kleer	DSA	STC RIJNSTR	2:50.35	2:50.58	
	bl	79 Paul Vriend	HSA	STC RIJNSTR	2:35.70	2:40.47	
		Brigit de Kleer		Paul Vriend			
		300m	35.90 (35.90)	300m	33.70 (33.70)		
		700m	1:19.47 (43.57)	700m	1:14.71 (41.01)		
		1100m	2:05.07 (45.60)	1100m	1:56.93 (42.22)		
		1500m	2:50.58 (45.51)	1500m	2:40.47 (43.54)		

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
119	wt	33 Mike Kepel	H50	SV ROTTERDAM			WDR
	rd	34 Sander de longh	H65	SV ROTTERDAM	2:41.35		2:51.66
		<u>Mike Kepel</u>		<u>Sander de longh</u>			
				300m	37.19	(37.19)	
				700m	1:20.30	(43.11)	
				1100m	2:05.58	(45.28)	
				1500m	2:51.66	(46.08)	
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
120	gl	72 Theo Zijlstra	H60	GOUWE STREEK	2:27.91		2:55.18
	bl	71 Jorgen Heinrich	H45	GOUWE STREEK	2:52.50		2:50.59 PR
		<u>Theo Zijlstra</u>		<u>Jorgen Heinrich</u>			
		300m	34.95	(34.95)	300m	35.02	(35.02)
		700m	1:18.04	(43.09)	700m	1:18.05	(43.03)
		1100m	2:04.86	(46.82)	1100m	2:03.73	(45.68)
		1500m	2:55.18	(50.32)	1500m	2:50.59	(46.86)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
121	wt	38 Jeroen Bollen	HSA	SV ROTTERDAM			2:24.53
	rd	35 Wouter Deen	H55	SV ROTTERDAM	2:58.62		3:03.01
		<u>Jeroen Bollen</u>		<u>Wouter Deen</u>			
		300m	31.19	(31.19)	300m	37.51	(37.51)
		700m	1:07.25	(36.06)	700m	1:22.76	(45.25)
		1100m	1:44.78	(37.53)	1100m	2:11.88	(49.12)
		1500m	2:24.53	(39.75)	1500m	3:03.01	(51.13)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
122	gl	96 Johan van Zurk	H45	STC RIJNSTR			3:58.23
	bl	95 Famke Hogenboom	DA1	YV KDK	2:28.42		2:28.73
		<u>Johan van Zurk</u>		<u>Famke Hogenboom</u>			
		300m	46.06	(46.06)	300m	31.45	(31.45)
		700m	1:49.30	(63.24)	700m	1:08.54	(37.09)
		1100m	2:53.35	(64.05)	1100m	1:47.58	(39.04)
		1500m	3:58.23	(64.88)	1500m	2:28.73	(41.15)

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
123	wt	70 Wiro vd Werf	H40	GOUWE STREEK		3:25.73	
	rd	63 Wouter van der Voort	HB2	GOUWE STREEK	2:35.87	2:36.92	
		Wiro vd Werf		Wouter van der Voort			
		300m	41.69 (41.69)	300m	32.26 (32.26)		
		700m	1:34.90 (53.21)	700m	1:12.28 (40.02)		
		1100m	2:30.24 (55.34)	1100m	1:54.35 (42.07)		
		1500m	3:25.73 (55.49)	1500m	2:36.92 (42.57)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
124	gl	19 Mark Damen	HSA	SV ROTTERDAM	2:19.17	2:22.05	
	bl	15 Jaap Pieters	H40	SV ROTTERDAM	2:32.26	2:24.92	PR
		Mark Damen		Jaap Pieters			
		300m	29.99 (29.99)	300m	31.37 (31.37)		
		700m	1:05.19 (35.20)	700m	1:07.44 (36.07)		
		1100m	1:42.82 (37.63)	1100m	1:45.05 (37.61)		
		1500m	2:22.05 (39.23)	1500m	2:24.92 (39.87)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
125	wt	92 Jelle Vlasman	HSA	STC RIJNSTR		2:31.19	
	rd	94 Jort de Boer	HN3	STC RIJNSTR	2:09.20	2:23.14	
		Jelle Vlasman		Jort de Boer			
		300m	30.88 (30.88)	300m	30.72 (30.72)		
		700m	1:07.94 (37.06)	700m	1:06.19 (35.47)		
		1100m	1:48.30 (40.36)	1100m	1:43.97 (37.78)		
		1500m	2:31.19 (42.89)	1500m	2:23.14 (39.17)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
126	gl	26 Martijn Willemsen	H40	SV ROTTERDAM	2:34.75	2:32.54	PR
	bl	47 Machiel Korner	H60	SV ROTTERDAM		2:24.61	
		Martijn Willemsen		Machiel Korner			
		300m	31.66 (31.66)	300m	31.48 (31.48)		
		700m	1:08.24 (36.58)	700m	1:07.34 (35.86)		
		1100m	1:49.09 (40.85)	1100m	1:45.26 (37.92)		
		1500m	2:32.54 (43.45)	1500m	2:24.61 (39.35)		

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
127	wt	123 Benjamin van Dolder	HSA	STC RIJNSTR	2:19.32	2:27.49	
	rd	116 Jarno Huls	HA2	STC RIJNSTR	2:26.21	2:32.30	
		Benjamin van Dolder		Jarno Huls			
		300m 30.82 (30.82)		300m 31.10 (31.10)			
		700m 1:07.45 (36.63)		700m 1:08.50 (37.40)			
		1100m 1:46.72 (39.27)		1100m 1:49.80 (41.30)			
		1500m 2:27.49 (40.77)		1500m 2:32.30 (42.50)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
128	gl	3 Leon van Kooten	HSB	SV ROTTERDAM	2:22.21	2:23.27	
	bl	9 Tim de Bruijn	H40	SV ROTTERDAM		2:30.34	
		Leon van Kooten		Tim de Bruijn			
		300m 30.43 (30.43)		300m 29.98 (29.98)			
		700m 1:05.92 (35.49)		700m 1:07.51 (37.53)			
		1100m 1:43.73 (37.81)		1100m 1:47.79 (40.28)			
		1500m 2:23.27 (39.54)		1500m 2:30.34 (42.55)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
129	wt	107 Jeroen Splinter	HSA	STC RIJNSTR	2:22.73	2:26.56	
	rd	84 Thijs van der Klauw	HSB	STC RIJNSTR	2:13.75	2:20.49	
		Jeroen Splinter		Thijs van der Klauw			
		300m 30.78 (30.78)		300m 30.55 (30.55)			
		700m 1:06.91 (36.13)		700m 1:05.45 (34.90)			
		1100m 1:45.67 (38.76)		1100m 1:42.21 (36.76)			
		1500m 2:26.56 (40.89)		1500m 2:20.49 (38.28)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
130	gl	66 Jeroen Kuiper	HA1	GOUWE STREEK	2:23.18	2:21.77	PR
	bl	74 Rens de Heer	HB2			2:25.88	
		Jeroen Kuiper		Rens de Heer			
		300m 30.25 (30.25)		300m 31.23 (31.23)			
		700m 1:06.61 (36.36)		700m 1:09.14 (37.91)			
		1100m 1:43.93 (37.32)		1100m 1:47.00 (37.86)			
		1500m 2:21.77 (37.84)		1500m 2:25.88 (38.88)			

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
131	wt	27 Jesse de Jong	HSA	SV ROTTERDAM	2:45.03		DNF
	rd	21 Stefan Lenselink	HSB	SV ROTTERDAM			2:26.04
		Jesse de Jong			Stefan Lenselink		
		300m	31.01	(31.01)	300m	30.88	(30.88)
					700m	1:06.69	(35.81)
					1100m	1:45.32	(38.63)
					1500m	2:26.04	(40.72)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
132	gl	121 Aidan Verhoeve	HB1	STC RIJNSTR	2:11.82		2:18.36
	bl	99 Alexander Doornekamp	HN3	STC RIJNSTR	2:11.72		2:12.99
		Aidan Verhoeve			Alexander Doornekamp		
		300m	27.74	(27.74)	300m	27.85	(27.85)
		700m	1:02.49	(34.75)	700m	1:01.32	(33.47)
		1100m	1:40.01	(37.52)	1100m	1:36.67	(35.35)
		1500m	2:18.36	(38.35)	1500m	2:12.99	(36.32)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
133	wt	17 Eva van Til	DN4	SV ROTTERDAM	2:05.59		2:21.00
	rd	41 Sjoerd van Homelen	HC2	SV ROTTERDAM			2:25.42
		Eva van Til			Sjoerd van Homelen		
		300m	29.44	(29.44)	300m	29.23	(29.23)
		700m	1:04.93	(35.49)	700m	1:06.65	(37.42)
		1100m	1:42.21	(37.28)	1100m	1:46.06	(39.41)
		1500m	2:21.00	(38.79)	1500m	2:25.42	(39.36)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
134	gl	25 Arne Wendt	HN2	SV ROTTERDAM	2:17.12		2:16.20 PR
	bl	113 Jim Hartveld	HC2	STC RIJNSTR	2:10.07		2:11.89
		Arne Wendt			Jim Hartveld		
		300m	27.65	(27.65)	300m	28.39	(28.39)
		700m	1:01.68	(34.03)	700m	1:00.91	(32.52)
		1100m	1:38.11	(36.43)	1100m	1:36.08	(35.17)
		1500m	2:16.20	(38.09)	1500m	2:11.89	(35.81)

CK Rijnstreek, SVR, Gouwe Streek

De Uithof - Den Haag

19 maart 2023

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
135	wt	16 Tijn van Til	HN1	SV ROTTERDAM	2:09.70	2:10.45	
	rd	8 Guus Gelderblom	HA1	SV ROTTERDAM	2:11.77	2:10.71	PR
		Tijn van Til		Guus Gelderblom			
		300m 27.35 (27.35)		300m 28.24 (28.24)			
		700m 59.93 (32.58)		700m 1:01.29 (33.05)			
		1100m 1:34.71 (34.78)		1100m 1:35.73 (34.44)			
		1500m 2:10.45 (35.74)		1500m 2:10.71 (34.98)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
136	gl	64 Mathijs Molenaar	HB2	GOUWE STREEK	1:56.97	2:03.32	
	bl	69 Wouter Begeer	HSA	GOUWE STREEK	2:18.50	2:25.94	
		Mathijs Molenaar		Wouter Begeer			
		300m 25.66 (25.66)		300m 31.48 (31.48)			
		700m 56.55 (30.89)		700m 1:07.75 (36.27)			
		1100m 1:29.27 (32.72)		1100m 1:45.98 (38.23)			
		1500m 2:03.32 (34.05)		1500m 2:25.94 (39.96)			